

277 — MENSILE — LUGLIO 2026 — 3 EURO

FITNESS
IL PILATES
CHE VALE
DOPPIO

Natural

Style

ZODIACO
LUGLIO:
FERMATI
E OSSERVA

Rocío Muñoz MORALES

LA CURA PER L'ANIMA?
SCRIVERSI MESSAGGI
D'AMORE

ELLE FANNING
IL MIO MANTRA
È RIPETERMI
«IO VALGO»

FILIPPA
LAGERBÄCK
QUEI «NO»
CHE DANNO
VALORE
AL TUO TEMPO

MODA
STILE MIAMI
GRECIA
O BALEARI?

SALUTE
I SUCCHI
FAI DA TE

CORPO
INTEGRATORI
(E MASSAGGI)
SGONFIANTI

TRUCCO
BRONZO
E ORO
SULLA
PELLE

YOGA
PIÙ CALMA
E SERENA
COL RESPIRO
DELL'APE

CUCINA
PESCHE
DOLCI
E SALATE

VIAGGI
TRENO, BICI
O TREKKING
DALL'UMBRIA
ALLA CORSICA

30 LUGLIO GIORNATA DELL'AMICIZIA

Amiche per sempre?

QUANDO SCOCCA
LA SCINTILLA

PERCHÉ E COME
PUÒ FINIRE

L'AMICIZIA
IMPARATA DAI GATTI

CAIROEDITORE

DI MONACO EURO 5,30 - GERMANIA EURO 7,00 - PORTOGALLO (CONTI) EURO 4,90 - SPAGNA EURO 4,90 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 6,95 - P.L. 7/2026

771723 272005



**IN GIARDINO O IN BARCA,
SENZA RINUNCIARE ALL'ELEGANZA**

In alto, la brocca Sister Rosetta di Mario Luca Giusti (mariolucagiusti.it). Realizzata in materiale acrilico che simula l'eleganza e la trasparenza del cristallo colorato, risulta leggera e pratica nelle situazioni di vita all'aria aperta, che si tratti di un pranzo in giardino o di una gita in barca. Qui sopra, le tovaglette rotonde in carta intrecciata a mano, effetto paglia, della collezione Love Affairs di Villa d'Este Home Tivoli (villadestehometivoli.it).